

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 19 января 2026 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	11,20	9,00	54,30	344,40
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,50	4,50	7,50	73,30
ТК113 (1)	Макаронник с говяжьим фаршем	150	21,15	19,50	47,10	453,00
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		600	27,55	24,55	98,80	736,10
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,30	6,40	34,70	217,90
Ужин						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	50	1,00	1,00	2,40	21,00
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,50	6,50	44,30	258,90
Итого за день		1610,00	52,55	46,45	232,10	1557,30

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра



3-7 (в1) 2

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 3 до 7 лет
На 20 января 2026 год
2. Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	3,10	16,20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,6	13,8	61,2	419,1
Обед						
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
тк24/2	Биточки куриные с соусом томатным 60/20	80	13	2	13	125
ТК 214(2)	Гороховое пюре	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Кекс	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого за Полдник		178	2,50	6,35	30,90	193,00
Ужин						
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		410	15,50	10,50	60,50	401,20
Итого за день		1633,00	49,20	41,55	228,40	1502,90

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 21 января 2026 год
2. Среда

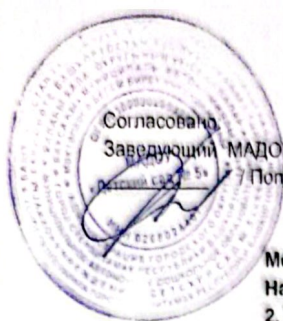
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5	165	4,00	6,90	18,80	152,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	6,50	10,90	43,80	301,00
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	50	0,50	2,30	7,30	50,00
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
164 партнер2021	Гречка по купечески	150	8,8	7,9	13,3	176,6
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15	17	77	549
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
99 партнер2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
Итого за Полдник		200	8,60	5,80	43,90	277,80
Ужин						
206 партнер2013	Макароны с тертым сыром	150	7,40	6,50	32,30	217,80
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	9,10	6,70	52,30	307,80
Итого за день		1615,00	39,60	40,85	216,90	1435,70

Итого : 178 руб.

ухгалтер:

Медсестра

Подпись



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 22 января 2026 год
2. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
282(2)	Какао с молоком	200	3,60	4,00	13,70	100,00
Итого за Завтрак		400	12,3	16,2	56,5	416
Обед						
ТК120 с6 Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
84 партнер2015	Тефтели(фишболы) рыбные с томатным соусом 60/20	80	7,8	1,3	10,1	85,03
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	19	10	78	491
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Ужин						
ТК 222(2)	Омлет натуральный	150	13,20	15,00	2,10	196,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	14,90	15,20	22,10	286,20
Итого за день		1615,00	50,28	44,03	200,30	1400,83

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра



3-7 (nr) 2



Меню для детей от 3 до 7 лет
На 23 января 2026 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	10,9	10,6	54	349,8
Обед						
67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,90	10,50	82,30
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	21	19	95	643
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
тк15	Булочка посыпушка	50	3,80	2,10	32,90	175,60
Итого за Полдник		200	7,90	6,30	39,30	254,60
Ужин						
тк139 партнер2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,00	3,90	24,45	145,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	4,70	4,10	44,45	235,20
Итого за день		1625,00	44,10	39,85	232,85	1483,00

Итого : 178 руб.

Бухгалтер:

Медсестра